実運送体制管理簿（真荷主：　　）元請：

★の列は法律で決まっている記載事項（貨物自動車運送事業法 第24条の5第1項）。対象は真荷主から引き受けた1.5トン以上の貨物の運送で、他の事業者の運送を使ったもの。
運送が完了した日から1年間、営業所に備え置きます（電子でもよい）。様式は自由です（国土交通省 Q&A 問4-15）。

積込日	★運送区間	★貨物の内容	★実運送事業者の商号又は名称	★請負階層	車番（任意）	ドライバー（任意）	運送完了日	メモ

実運送ノートのひな形（無料）。出典：国土交通省「改正貨物自動車運送事業法Q＆A（令和8年3月31日時点）」問4-1～4-17。2026-11-07 確認。

【記入例】実運送体制管理簿（真荷主：　　）元請：

架空の会社による記入例です。請負階層は、元請の委託先が「1次請け」、その委託先が「2次請け」（Q&A 問4-9）。

積込日	★運送区間	★貨物の内容	★実運送事業者の商号又は名称	★請負階層	車番（任意）	ドライバー（任意）	運送完了日	メモ
2026-11-02	○○工場（埼玉県）～△△倉庫（大阪府）	食料品	見本運輸株式会社	1次請け			2026-11-03	記入例
2026-11-02	△△倉庫（大阪府）～□□店（兵庫県）	食料品	見本運送有限会社	2次請け			2026-11-03	記入例
2026-11-04	東京都～愛知県	雑貨	見本物流株式会社	1次請け			2026-11-04	区間は都道府県の単位でもよい（Q&A 問4-10）

実運送ノートのひな形（無料）。出典：国土交通省「改正貨物自動車運送事業法Q＆A（令和8年3月31日時点）」問4-1～4-17。2026-11-07 確認。